

先別急著暈， 我喜歡的， 真的是「你」嗎？

自我探索・愛情價值觀

透過探索自己的愛情風格，期待與理想伴侶，了解自己在愛裡真正重視什麼，並學習在想像與現實的落差中，做出更適合自己的關係選擇。

團體成員：

曾因喜歡的人與想像有落差，而感到失落或後悔的人(不限年齡)。
預計錄取6-8人(需團體前面談)。

「你在喜歡一個人的時候，
究竟看見了多少真實的他，
又放進了多少自己的期待？」

團體時間：
11/4起，每週三，18:00-19:30，連續八週

團體地點：
淡江大學 教育館ED107

團體帶領者：
淡江大學教育心理與諮商研究所 碩二生(實習心理師)
林依靜、林文文、盧祉柔



報名連結